2023年“南审杯”武术套路•健身气功

锦标赛竞赛规程

一、主办单位

军事与体育教学部

武术协会

二、竞赛时间

2023年12月6日下午13:30开始

三、竞赛地点

体育健身中心主馆

四、竞赛项目：

（一）武术套路：

**1.集体赛**

（1）集体拳（包含所有拳种）

（2）集体器械（包含所有器械）

**2.个人赛**

（1）太极拳

（2）太极剑（包含太极器械）

（3）短器械类

（4）长器械类

（5）长拳类（初级长拳、国际规定一套、国际规定三套、规定拳）

（6）传统拳（八极拳、八卦掌、形意拳、象形拳、劈挂拳等）

（二）健身气功：

**1.集体赛**

（1）健身气功·易筋经普及功法

（2）健身气功·五禽戏普及功法

（3）健身气功·八段锦普及功法

（4）健身气功·大舞

（5）健身气功·导引养生功十二法

（6）健身气功·马王堆导引术

**2.个人赛**

（1）健身气功·易筋经普及功法

（2）健身气功·五禽戏普及功法

（3）健身气功·八段锦普及功法

（4）健身气功·大舞

（5）健身气功·导引养生功十二法

（6）健身气功·马王堆导引术

（7）健身气功·易筋经竞赛功法

（8）健身气功·五禽戏竞赛功法

（9）健身气功·八段锦竞赛功法

五、竞赛组别

学生组

六、参赛办法

（一）各参加单位组队参赛，每个运动员只能代表一个单位参赛。

（二）各参赛队报领队一名，教练一名，参赛人数30人以上可配教练员2人，运动员男、女人数不限，每个运动员只能代表一个单位参加比赛，如若发现跨单位参赛，则取消比赛资格。

（三）运动员资格：南京审计大学全日制学生

（四）比赛期间运动员必须携带学生证、身份证以备资格审查。

（五）各参赛队参加武术套路比赛运动员限报3项单项，可兼2项集体项目；参加健身气功比赛运动员限报3项单项，可兼2项集体项目。

（六）参加单位：各书院、国际学院、留学生院、研究生院。

（七）参赛队员需经医院检查身体健康者。

（八）请各参赛队提前30分钟把学生证或身份证交到检录处，上场前在检录处等候，3次检录点名未到者，按弃权处理。

（九）报名时间：各参赛队请于2023年11月26日下午19：00之前将代表队报名表交新体武术馆黎增辉（并加盖所在单位公章），联系电话：15850770050，15368740895(黎增辉)。电子稿发至270339@nau.edu.cn，赛事咨询群：631469443逾期不报作弃权处理。

 （十）“南审杯”武术套路、健身气功锦标赛报名表请看附件1和附件2。

七、竞赛办法

（一）武术项目：

1.本次比赛为个人单项赛、集体项目赛和团体赛。

2.本次比赛武术套路采用中国武术协会审定的 2012 版《传统武术套路竞赛规则》及有关补充规定。

3.武术套路完成时间的规定：

（1）个人单项和传统项目时间规定在50秒以上1分30钟以内。

（2）太极拳规定时间3：30以上4分钟以内。

（3）集体项目 4 分钟以内，比赛时，由本队教练或领队负责播放音乐。

（二）健身气功项目：

1.健身气功比赛参照国家健身气功竞赛规则，同时采用本次南审武术套路.健身气功比赛的特殊规定。

2.竞赛音乐为音乐由大会统一播放音乐，如需竞赛音乐请加赛事咨询群：631469443。

3.集体项目比赛,上场人数必须 6 人以上（含），不得少于 6 人。每减少1 人扣 0.5 分。服装必须统一，内容、形式不限，体现出项目特点和运动特色。

4.凡单项目报名人数不满2人，此项目将自动划到相似项目中参赛。

**5.集体项目音乐由各领队统一播放，请各参赛队伍准备两个U盘，将比赛音乐拷至U盘，U盘里的音乐必须只是参赛的，不接受笔记本电脑等需要连线播放的音乐。**U盘用袋子装好，袋子正面用双面胶贴好，并在双面胶纸面上注明参赛单位、参赛项目及出场顺序。

6.各项目组别赛选出前8名颁发证书，集体项目冠军发放奖杯，其他发放奖牌。

八、特殊动作及特殊规定

（一）短器械和长器械整套里必须出现弓步、马步、仆步、歇步、虚步五种基本步型。

（二）比赛中，各风格的比赛应选择相对应的动作编排、音乐和服装。在动作编排、音乐效果、服装选择上较历届有突破、创新的参赛单位，将被列为加分因素。

（三）难度动作加分。

（四）在决赛中各参赛单位所参赛项目的成绩总和为团体分。（以得分高者名次列前，如相同，则名次并列，无下一名次，单项获取成绩方式相同。）

九、奖项

（一）各单项组别赛取前8名并颁发证书。

（二）集体项目冠军发放奖杯，其他发放奖牌。

（三）体育道德风尚奖

十、各参赛单位在决赛期间组织不少于30人的啦啦队，啦啦队员多者优先参评体育道德风尚奖。

十一、本次比赛裁判长由教师沈清老师担任，裁判员由相关专业教师担任。

十二、比赛出场顺序由2023年11月26日下午19：00在新体武术馆抽签决定。并传达比赛注意事项，本规程未尽事宜，另行通知，解释权属军事与体育教学部。

军事与体育教学部

2023年11月8日

**附件1**

**2023 年“南审杯”健身气功锦标赛报名表**

单位（盖章）代表队名称：

领队： 性别： 联系方式：

教练： 性别： 联系方式：

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 序号 | 姓名 | 性别 | 身份证号码  | 集体赛 | 个人赛 |
| 普及易筋经 | 普及八段锦 | 导引养生功十二法 | 大舞 | 普及易筋经 | 普及五禽戏 | 普及八段锦 | 导引养生功十二法 | 大舞 | 竞赛易筋经  | 竞赛五禽戏 | 竞赛六字诀 | 竞赛八段锦 |
| 1 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 2 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 3 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 4 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

备注：1、在对应的项目中打“√”；2、请于11月26日19：00之前将报名表电子版和盖章扫描件发至邮箱：270339@nau.edu.cn。

**附件2**

**2023 年“南审杯”武术套路锦标赛报名表**

单位（盖章）代表队名称：

领队： 性别： 联系方式：

教练： 性别： 联系方式：

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 序号 | 姓名 | 性别 | 身份证号码  | 集体赛 | 个人赛 |
| 集体拳 | 集体器械 | 太极拳 | 太极剑 | 短器械类 | 长器械类 | 长拳类 | 传统拳 |
| 1 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 2 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 3 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 4 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 5 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

备注：1、在对应的项目中打“√”；2、请于11月26日19：00之前将报名表电子版和盖章扫描件发至邮箱：270339@nau.edu.cn。