“体育进社区”系列比赛之  
2024 年“南审杯”武术套路•健身气功锦标赛竞赛规程

一、主办单位

军事与体育教学部

武术协会（协办单位）

二、竞赛时间

2024年5月29日下午13:30开始

三、竞赛地点

体育健身中心主馆

四、竞赛项目：

（一）**武术套路**

**1.集体赛**

（1）集体拳（包含所有拳种）

（2）集体器械（包含所有器械）

**2.个人赛**

（1）太极拳

（2）太极剑（包含太极器械）

（3）短器械类

（4）长器械类

（5）长拳类（初级长拳、国际规定一套、国际规定三套、规定拳）

（6）传统拳（八极拳、八卦掌、形意拳、象形拳、劈挂拳等）

(二)健身气功

**1.集体赛**

（1）健身气功·易筋经普及功法

（2）健身气功·五禽戏普及功法

（3）健身气功·八段锦普及功法

（4）健身气功·大舞

（5）健身气功·导引养生功十二法

（6）健身气功·马王堆导引术

**2.个人赛**

（1）健身气功·易筋经普及功法

（2）健身气功·五禽戏普及功法

（3）健身气功·八段锦普及功法

（4）健身气功·大舞

（5）健身气功·导引养生功十二法

（6）健身气功·马王堆导引术

（7）健身气功·易筋经竞赛功法

（8）健身气功·五禽戏竞赛功法

（9）健身气功·八段锦竞赛功法

五、竞赛组别

本次比赛为：学生组

六、参赛办法

1.各参加单位组队参赛，每个运动员只能代表一个单位参赛。

2.各参赛队报领队一名，教练一名，参赛人数30人以上可配教练员2人，运动员男、女人数不限，每个运动员只能代表一个单位参加比赛，如若发现跨单位参赛，则取消比赛资格。

3.运动员资格：在南京审计大学正式注册的全日制学生。

4.比赛期间运动员必须携带学生证、身份证以备资格审查。

5.各参赛队参加武术套路比赛运动员限报3项单项，可兼2项集体项目；参加健身气功比赛运动员限报3项单项，可兼2项集体项目。

6.参加单位：润园书院、泽园书院、澄园书院、沁园书院、研究生院、国际学院、留学生院（排名不分先后）。

7.参赛队员需经医院检查身体健康者。

8.请各参赛队提前30分钟把学生证或身份证交到检录处，上场前在检录处等候，3次检录点名未到者，按弃权处理。

9.报名时间：各参赛队请于2024年5月19日下午19：00之前将代表队报名表、自愿参赛责任书交新体武术馆黎增辉（并加盖书院公章），联系电话：15850770050，15368740895(黎增辉)。

电子稿发至270339@nau.edu.cn，赛事咨询群：631439443，逾期不报作弃权处理。

10.“南审杯”武术套路、健身气功锦标赛报名表请看附件1和附件2.

七、竞赛办法

本次比赛为个人单项赛、集体项目赛和团体赛。

**（一）武术项目**

1.本次比赛武术套路采用中国武术协会审定的 2012 版《传统武术套路竞赛规则》 及有关补充规定。

2.武术套路完成时间的规定：

（1）个人单项和传统项目时间规定在50秒以上1分30钟以内。

（2）太极拳规定时间3：30以上4分钟以内。

（3）集体太极拳项目规定时间 4 分钟以内，竞赛音乐由大会统一播放，如需竞赛音乐请加赛事咨询群：631439443。

**（二）健身气功项目**

1.健身气功比赛参照国家健身气功竞赛规则，同时采用本次南审武术套路.健身气功比赛的特殊规定。

2.健身气功竞赛音乐由大会统一播放，如需竞赛音乐请加赛事咨询群：631439443。

**（三）注意事项**

1.集体项目比赛,上场人数必须 6 人以上（含），不得少于 6 人。每减少1 人扣 0.5 分。服装必须统一，内容、形式不限，体现出项目特点和运动特色。

2.凡单项目报名人数不满2人，此项目将自动划到相似项目中参赛。

3．各项目组别赛选出前8名颁发证书，集体项目冠军发放奖杯，其他发放奖牌。

八、特殊动作及特殊规定

1.短器械和长器械整套里必须出现弓步、马步、仆步、歇步、虚步五种基本步型。

2.比赛中，各风格的比赛应选择相对应的动作编排、音乐和服装。在动作编排、音乐效果、服装选择上较历届有突破、创新的参赛单位，将被列为加分因素。

3.难度动作加分。

4.在决赛中各参赛单位所参赛项目的成绩总和为团体分。（以得分高者名次列前，如相同，则名次并列，无下一名次，单项获取成绩方式相同。）

九、奖项

1.各单项组别赛取前8名并颁发证书,若参赛人数等于或不足8人，以实际参赛数递减1名录取。

2.集体项目冠军发放奖杯，其他发放奖牌。

3.体育道德风尚奖

十、各参赛单位在决赛期间组织不少于30人的啦啦队，啦啦队员多者优先参评体育道德风尚奖。

十一、本次比赛裁判长由教师沈清老师担任，裁判员由体育与艺军事与军事与体育教学部相关专业教师担任。

十二、比赛出场顺序由2024年5月19日下午19：00在新体武术馆抽签决定。并传达比赛注意事项，本规程未尽事宜，另行通知，解释权属军事与体育教学部。

军事与体育教学部

2024年4月

**附件：1**

**2024 年“南审杯”健身气功锦标赛报名表**

单位（盖章）代表队名称：

领队： 性别： 联系方式：

教练： 性别： 联系方式：

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 序号 | 姓名 | 性别 | 身份证号码 | 集体赛 | | | | 个人赛 | | | | | | | | |
| 普及易筋经 | 普及八段锦 | 导引养生功十二法 | 大舞 | 普及易筋经 | 普及五禽戏 | 普及八段锦 | 导引养生功十二法 | 大舞 | 竞赛易筋经 | 竞赛五禽戏 | 竞赛六字诀 | 竞赛八段锦 |
| 1 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 2 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 3 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

备注：1、在对应的项目中打“√”；2、请于5月19日19：00之前将报名表电子版和盖章扫描件发至邮箱：[270339@nau.edu.cn](mailto:270339@nau.edu.cn)[。](mailto:2929697641@qq.com)

**附件2**

**2024 年“南审杯”武术套路锦标赛报名表**

单位（盖章）代表队名称：

领队： 性别： 联系方式：

教练： 性别： 联系方式：

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 序号 | 姓名 | 性别 | 身份证号码 | 集体赛 | | 个人赛 | | | | | |
| 集体拳 | 集体器械 | 太极拳 | 太极剑 | 短器械类 | 长器械类 | 长拳类 | 传统拳 |
| 1 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 2 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 3 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 4 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 5 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

备注：1、在对应的项目中打“√”；2、请于5月19日19：00之前将报名表电子版和盖章扫描件发至邮箱：[270339@nau.edu.cn](mailto:270339@nau.edu.cn)[。](mailto:2929697641@qq.com)

**自愿参赛责任及风险告知书**

我自愿报名参加 **2024年南京审计大学“南审杯”武术套路、健身气功比赛**并签署本责任书。对以下内容，我已认真阅读、全面理解且予以确认并承担相应的法律责任:

一、我愿意遵守本次大赛所有规则规定。如果本人在参赛过程中发现或注意到任何风险和潜在风险，本人将立刻终止参赛或报告大赛组委会。

二、我充分了解本次大赛期间的训练或比赛有潜在的危险，以及可能由此而导致的受伤或事故。我会竭尽所能，以对自己的安全负责任的态度参赛。

三、我完全了解自己的身体健康状况，并经医院检查确认自己的健康状态良好，没有任何身体不适或不宜参加大赛的疾病。因此我郑重声明，自愿参加本次大赛。

四、我同意接受主办方在大赛期间提供的现场急救治疗，因医疗救治等发生的相关费用由本人负担。

五、我本人以及我的继承人、代理人、个人代表或亲属同意放弃因本次赛事活动导致本人因伤因病致残或死亡对赛事主办方、承办方、协办方、组委会请求赔偿的权利。

参赛队:

运动员签名:

教 练签名:

领 队签名:

单位（部门）盖章

年 月 日

**备注：本《告知书》为每名运动员单独 1 份，先由运动员本人签字，然后由领队签字，加盖公章，最后将所有参赛运动员的《告知书》装订成册，并在领队、教练员会议时交给组委会。**